

PEOPLE PLEASER

Chorégraphe : Mario & Lilly Hollnsteiner (Avril 2023)

Description : Intermediate, Phrased, 4 Wall

Musique : People Pleaser (Cat Burns) (94 Bpm)

CD : People Pleaser / Sleep At Night (2022)

SEQUENCE :

A – A – A – B1 – B2 – B2 – A – A – A – B1 – B2 – B2 – B2 – B2 - Final

PART A

SECT 1 : STOMP, TOE FAN, STOMP, TOE FAN, HITCH, BACK, HITCH, BACK, COASTER STEP

- 1&2 Frapper pied droit à côté du pied gauche, pivoter pointe pied droit à droite, retour pointe au centre
- 3&4 Frapper pied gauche à côté du pied droit, pivoter pointe pied gauche à gauche, retour pointe au centre
- &5 Sauter sur pied gauche en arrière en levant le genou droit, reculer pied droit
- &6 Sauter sur pied droit en arrière en levant le genou gauche, reculer pied gauche
- 7&8 Reculer pied droit, assembler pied gauche, avancer pied droit

SECT 2 : STEP, ½ TURN R, STEP ½ TURN R, CROSS, BACK ¼ TURN L, SHUFFLE SIDE

- 1-2 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (*pois du corps finit sur pied droit*) (6 :00)
- 3-4 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (*pois du corps finit sur pied droit*) (12 :00)
- 5-6 Croiser pied gauche devant pied droit, en pivotant ¼ de tour à gauche reculer pied droit (9 :00)
- 7&8 Ecart pied gauche, assembler pied droit, écart pied gauche (9 :00)

PART B 1

SECT 1 : KICK, SIDE, BACK ROCK, KICK, SIDE, BACK ROCK, ROCKING CHAIR, TWISTER KICK

- 1&2& Petit coup de pied droit vers l'avant, écart pied droit (*en pliant jambe gauche en arrière*), reculer pied gauche (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit
- 3&4& Petit coup de pied gauche vers l'avant, écart pied gauche (*en pliant jambe droite en arrière*), reculer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche
- 5&6& Avancer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche, reculer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche
- 7&8& Petit coup de pied droit vers l'avant, en pivotant ½ tour à gauche assembler pied droit (6 :00), en pivotant ½ tour à gauche petit coup de pied gauche vers l'avant (12 :00), assembler pied gauche

SECT 2 : ROCK STEP, BACK, COASTER STEP, ROCK STEP, ½ TURN R ROCK STEP, ½ TURN R ROCK STEP, ½ TURN R, STOMP

- 1&2 Avancer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche, reculer pied droit
- 3&4 Reculer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche
- &5&6 Avancer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche, en pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (**Rock**)(6 :00), retour poids du corps sur pied gauche
- &7&8 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (**Rock**) (12 :00), retour poids du corps sur pied gauche, en pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (6 :00), frapper pied gauche à côté du pied droit

PART B 2

SECT 1 : KICK, SIDE, BACK ROCK, KICK, SIDE, BACK ROCK, ROCKING CHAIR, TWISTER KICK

- 1&2& Petit coup de pied droit vers l'avant, écart pied droit (*en pliant jambe gauche en arrière*), reculer pied gauche (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit
- 3&4& Petit coup de pied gauche vers l'avant, écart pied gauche (*en pliant jambe droite en arrière*), reculer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche
- 5&6& Avancer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche, reculer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche
- 7&8& Petit coup de pied droit vers l'avant, en pivotant ½ tour à gauche assembler pied droit (6 :00), en pivotant ½ tour à gauche petit coup de pied gauche vers l'avant (12 :00), assembler pied gauche

SECT 2 : ROCK STEP, BACK, COASTER STEP, PADDLE ¼ TURN L X4

- 1&2 Avancer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche, reculer pied droit
- 3&4 Reculer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche
- &5&6 En pivotant ¼ de tour à gauche sur pied gauche lever le genou droit (9 :00), écart pied droit (**Rock**), en pivotant ¼ de tour à gauche sur pied gauche lever genou droit (6 :00), écart pied droit (**Rock**)
- &7&8 En pivotant ¼ de tour à gauche sur pied gauche lever genou droit (3 :00), écart pied droit (**Rock**) en pivotant ¼ de tour à gauche sur pied gauche lever genou droit (12 :00), écart pied droit (**Rock**)

Option 5-8 : Secouer les épaules et boxer avec les mains tournées vers le bas

FINAL

- 1-2 Croiser pied droit devant pied gauche, dérouler ½ tour à gauche

